



**SA, 02. MAI oder MI, 13. MAI 2026**

## **WILDKRÄUTERKÜCHE**

Auf der Suche nach der Kraft der Erde begegnen wir Wildsalaten, Wurzeln, Blüten und Blättern der Bergwiesen und kommen dabei in einen Dialog mit intelligenten Pflanzenwesen. Wir nehmen ihre Botschaften als Partner wahr.

Inmitten der Bergwiese werden wir einige davon gemeinsam zubereiten und geniessen.

Du bekommst Rezepte, wie Wildkräuter fermentieren oder die Zusammenstellung einer Wanderapotheke.

«Jede Mahlzeit ist ein Beitrag zum Frieden der Welt».



[www.berg-mystik.ch](http://www.berg-mystik.ch)

### **Anforderungen:**

T2, Wanderung 3-4 Std. reine Gehzeit

### **Leistungen / Kosten:**

CHF 95.00 in Kleingruppen.  
Barzahlung am Treffpunkt

### **Versicherung:**

Die Teilnehmenden versichern sich selber.

### **Anmeldung:**

Telefon 0041 (0)41 661 01 55  
[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch).

### **Anmeldeschluss:**

Bis 25. April für 2. Mai,  
bis 09. Mai für 13. Mai.

Mit der Anmeldebestätigung gilt Deine Anmeldung definitiv.

### **Ort / Treffpunkt:**

Brünig SBB 9.15 Uhr. Findet bei jedem Wetter statt.

### **Mitbringen:**

1 Tagesproviant mit Brot für die Wildkräuter, Thermos, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe, Mütze, ev. Handschuhe, Sitzunterlage, Sackmesser, kleine Stoffsäckli für die Blätter, Notizmaterial.

**ELISABETH NIGG**  
**Leiterin Berg-Mystik**  
**CH-6074 Giswil**  
**Schweiz**

Telefon: ++41 (0)41 661 01 55  
[elisabeth-nigg@berg-mystik.ch](mailto:elisabeth-nigg@berg-mystik.ch)